



LA PIETRA

HOTEL



Relax

VENEZ VOUS DÉTENDRE ET VOUS RESSOURCER DANS UN CADRE IDYLLIQUE

CLARA SERA HEUREUSE DE VOUS ACCUEILLIR AFIN DE POUVOIR PRENDRE SOIN DE VOUS ET DE FAIRE DE CETTE PARENTHÈSE UN MOMENT UNIQUE.

NOS HUILES DE MASSAGES SONT ÉLABORÉES PAR DES ENTREPRISES ARTISANALES ET LOCALES. CHAQUE PRODUCTEUR TRAVAILLE DANS LE RESPECT DES PLANTES ET DE LA NATURE, QUALITÉ INDISPENSABLE AUX SOINS HOLISTIQUES QUE NOUS VOUS PROPOSONS.

SALECCIA

60MIN - 110€ / 80MIN - 150€

MASSAGE BASÉ SUR LA RELAXATION ET LE LÂCHER PRISE. IL SAURA VOUS PROCURER UNE DÉTENTE ABSOLUE GRÂCE À SES MANŒUVRES DOUCES ET ENVELOPPANTES.

BODRI

60MIN - 110€

IDÉAL APRÈS UNE SÉANCE DE SPORT, CE SOIN PERMETTRA DE DÉNOUER LES TENSIONS MUSCULAIRES. LES MANŒUVRES PROFONDES EFFECTUÉES AVEC LES COUDES ET LES AVANT-BRAS AURONT UN EFFET DÉLASSANT SUR LES MUSCLES ET ATTÉNUERONT LES COURBATURES.

DAVIA

80MIN - 150€

MASSAGE GLOBAL QUI RELAXE L'ENSEMBLE DU CORPS PAR DE LONGS LISSAGES PROFONDS, PÉTRISSAGES, PERCUSSIONS AINSI QUE DES ÉTIREMENTS DOUX. CE SOIN VOUS APPORTERA UNE INTENSE EXPÉRIENCE DE RELAXATION PROFONDE.

OSTRICONI

40MIN - 70€

UN SOIN SUR-MESURE DÉDIÉ AU SOULAGEMENT DES TENSIONS DU DOS ET DU HAUT DU CORPS.

KOBIDO

40MIN - 70€

LE MASSAGE ANTI-ÂGE PAR EXCELLENCE !

C'EST UN ART ANCESTRAL JAPONAIS QUI STIMULE LES MUSCLES ET LES TISSUS, BASÉ SUR DES GESTUELLES PRÉCISES. CES TECHNIQUES AURONT UN EFFET « LIFTING NATUREL » AVEC UN OVALE DU VISAGE REDESSINÉ ET UN TEINT PLUS FRAIS.

PACK GAÏA

169€/PERSONNE

VENEZ VOUS OFFRIR UN MOMENT DE PLAISIR EN ALLIANT BIEN ÊTRE ET GASTRONOMIE.

VOTRE MOMENT RELAXATION DÉBUTERA PAR UN ACCÈS À NOTRE SPA. VOUS POURSUIVREZ PAR UN MASSAGE PERSONNALISÉ DE 60MIN DANS NOTRE ESPACE GAÏA. VOUS TERMINEREZ ENFIN CETTE PARENTHÈSE DE CALME ET DE VOLUPTÉ PAR UN DÉJEUNER SUR LA TERRASSE DU RESTAURANT DE L'HÔTEL "CHEZ CYPRIEN"

ACCÈS AU SPA

(10H00-22H00) 25€/PERSONNE

UN BASSIN DE RELAXATION, UN SAUNA ET UN JACUZZI SERONT À VOTRE DISPOSITION, AVEC UNE VUE IMPRENABLE SUR LA MER MÉDITERRANÉE.

VOYAGEZ SUR L'ONDE AVEC ANGÉLIQUE :

35€ / PERSONNE

PADDLE ET RELAXATION AUX ÎLES DE LA PIETRA :

VISITEZ LES ÎLES DE LA PIETRA SUR UNE MER D'HUILE ET LAISSEZ LE CALME AGIR !

YOGA SUR PADDLE :

POUR UNE PRATIQUE POSTURALE ET MÉDITATIVE SUR L'EAU, ACCESSIBLE À TOUS, BASÉE SUR DES MOUVEMENTS TRÈS SIMPLES FAVORISANT LE GAINAGE ET LA RESPIRATION.

HATHA YOGA AU PHARE DE LA PIETRA :

COMMENCEZ LA JOURNÉE PAR UNE SÉANCE DE YOGA EN EXTÉRIEUR, DANS UN ENVIRONNEMENT DE TOUTE BEAUTÉ !

INFORMATIONS :

SPA OUVERT TOUS LES JOURS DE 10H À 22H.

ESPACE GAÏA OUVERT TOUS LES JOURS DE 10H À 13H ET DE 15H À 19H.

TOUS NOS MASSAGES SONT UNIQUEMENT DISPONIBLES SUR RENDEZ-VOUS AUPRÈS DE LA RÉCEPTION OU DIRECTEMENT AUPRÈS DE NOTRE SPA MANAGER.

LES MASSAGES PEUVENT ÊTRE EFFECTUÉS EN SOLO OU EN DUO.
MERCİ DE NOUS LE SIGNALER À LA PRISE DE RENDEZ-VOUS.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT, VEUILLEZ NOUS CONTACTER AU 04.95.63.02.30 OU PAR MAIL À INFO@HOTEL-LAPIETRA.COM

LA CLIENTÈLE EXTÉRIEURE EST LA BIENVENUE DANS NOTRE SPA AFİN DE PROFITER DE NOS INSTALLATIONS AINSI QUE DE NOS DIFFÉRENTS MASSAGES PROPOSÉS.

TOUS NOS PAIEMENTS S'EFFECTUERONT AUPRÈS DE LA PRATICIENNE. PAR CHÈQUE OU ESPÈCES.

