LA PIETRA

HOTEL

★ ★ ★

Relax

Venez vous détendre et vous ressourcer dans un cadre idyllique

Angélique sera heureuse de vous accueillir afin de pouvoir prendre soin de vous et de faire de cette parenthèse un moment unique.

Nos huiles de massages sont élaborées par des entreprises artisanales et locales. Chaque producteur travaille dans le respect des plantes et de la nature, qualité indispensable aux soins holistiques que nous vous proposons.

Saleccia

60min - 110€ / 80min - 150€

Massage basé sur la relaxation et le lâcher prise.
Il saura vous procurer une détente absolue grâce à ses manoeuvres douces et enveloppantes.

Bodri

60min - 110€

Idéal après une séance de sport, ce soin permettra de dénouer les tensions musculaires.
Les manoeuvres profondes effectuées avec les coudes et les avant-bras auront un effet délassant sur les muscles et atténueront les courbatures.

Davia

80min - 150€

Massage global qui relaxe l'ensemble du corps par de longs lissages profonds, pétrissages,percussions ainsi que des étirements doux.
Ce soin vous apportera une intense expérience de relaxation profonde.

Ostriconi

40min - 70€

Un soin sur-mesure dédié au soulagement des tensions du dos et du haut du corps.

Kobido

40min - 70€

Le massage anti-âge par excellence !
C'est un art ancestral japonais qui stimule les muscles et les tissus, basé sur des gestuelles précises. Ces techniques auront un effet « lifting naturel » avec un ovale du visage redessiné et un teint plus frais.

Pack Gaïa

169€ / personne

Venez vous offrir un moment de plaisir en alliant bien être et gastronomie. Votre moment relaxation débutera par un accès à notre Spa. Vous poursuivrez par un massage personnalisé de 60min dans notre espace gaïa. Vous terminerez enfin cette parenthèse de calme et de volupté par un déjeuner sur la terrasse du restaurant de l'hôtel «Chez Cyprien»

Accès au Spa

(10h00-22h00) - 25€/personne

Un bassin de relaxation, un sauna et un jacuzzi seront à votre disposition, avec une vue imprenable sur la mer Méditerranée.

LA PIETRA
HOTEL
★ ★ ★

Nouveautés d'Angélique

Soins et Massages

Massage Ayurvédique

60 MIN - 110 €

Ce massage traditionnel est tonique et vivifiant. Il apporte un regain d' énergie et une grande détente musculaire.

Massage au choix: crâne, bras, trapèze, jambes, pieds

40 MIN - 70 €

Ce massage sur mesure, s'adapte à vos besoins pour une détente globale.

Massage Plantaire

40 MIN - 70 €

Ce massage rééquilibre les fonctions du corps, dynamise l'organisme et libère des tensions accumulés.

Enveloppement

30 MIN - 50 €

- L'enveloppement à l'argile active la micro circulation. Grâce à son apport en magnesium et en oligoéléments, il minéralise et détoxifie, le corps. Associé à un hydrolat d'immortelle, ce soin régénérant apportera souplesse et éclat à votre peau.

- L' enveloppement aux 3 Algues est amincissant et détoxifiant. Ce complexe d'algues riche en minéraux et oligo - éléments, active le métabolisme cellulaire, stimule la micro circulation et draine efficacement. Elle permet l' élimination des toxines et assure une reminéralisation importante de l'organisme.

Enveloppement & Massage

60 MIN - 120 € / 80 MIN - 150 €

Avant votre massage, l' enveloppement renforce et multiplie les bénéfices. Ce soin complet, active la circulation sanguine, libère les tensions musculaires et procure un grand lâcher prise.

Nouveautés d'Angélique

Relaxation

Relaxation guidée

45 MIN - 50 €

Inspiré du Yoga Nidra, cette relaxation complète, guidée par ma voix, convient à tous ceux qui désire se libérer du stress et retrouver un sommeil réparateur.

Kinésiologie

Séance de Kinésiologie

70 MIN - 90 €

La kinésiologie est une méthode d'équilibration énergétique. L'objectif est d'identifier et de libérer les facteurs de blocages pour retrouver un équilibre globale et atteindre ses objectifs.

Le test musculaire est l'outil permettant d'accéder aux informations enregistrées dans la mémoire du corps au niveau physique, énergétique et émotionnel. Le corps sait, nous informe et nous guide.

Tous nos soins sont personnalisables, selon vos besoins.

Notre responsabilité en tant que accompagnants est de garantir un espace sécurisé, bienveillant, d'écoute et de confiance.

Pour accueillir votre réalité, et vos priorités, reconnecter vos valeurs et valoriser vos ressentis dans un cadre idyllique.

Angélique Saraïs à été formée par le centre de massage bien être « Terra di Mamma » à Cateri, à l'école de kinésiologie de Marseille, et à la FFHY de Porto Vechio (fédération Française de Hatha yoga). Actuellement elle poursuit sa formation à la FIDHY de Bastia (fédération inter-enseignements de Hatha Yoga).

LA PIETRA HOTEL ★★★

Voyagez

sur l'Onde avec Angélique

35€ / personne

Paddle et relaxation

aux îles de La Pietra

Visitez les îles de La Pietra sur une mer d'huile et laissez le calme agir !

Yoga sur paddle

Pour une pratique posturale et méditative sur l'eau, accessible à tous, basée sur des mouvements très simples favorisant le gainage et la respiration.

Hatha yoga

au phare de La Pietra

Commencez la journée par une séance de Yoga en extérieur, dans un environnementde toute beauté !

Nos Formules

Yoga + petit déjeuner

Prix : 32€ (Yoga: 15 / Déj: 17)

Offre Résidents

4 soins reçus = 1 relaxation guidée de 30min offerte

Offre Sea n Spa à 99 €

1 soin de 40 MIN + Paddle & relaxation
aux îles de la Pietra

Bon cadeau

Offrez des bons cadeaux

LA PIETRA
HOTEL

Informations

Spa ouvert tous les jours de 10h à 22h.

Espace Gaïa ouvert tous les jours de 10h à 13h et de 15h à 19h.

Tous nos massages sont uniquement disponibles sur rendez-vous auprès de la réception ou directement auprès de notre Spa manager.

Les massages peuvent être effectués en solo ou en duo.
Merci de nous le signaler à la prise de rendez-vous.

Pour tout renseignement,
veuillez nous contacter au

04.95.63.02.30

ou par mail

info@hotel-lapietra.com

La clientèle extérieure est la bienvenue dans notre Spa afin de profiter de nos installations ainsi que de nos différents massages proposés.
Tous nos paiements s'effectueront auprès de la praticienne, par chèque ou espèces.

Un bassin de relaxation, un sauna et un jacuzzi seront à votre disposition, avec une vue imprenable sur la mer Méditerranée.

LA PIETRA
HOTEL
★★★